



Hitteprotocol & tropenrooster op OBS 't Hout

Datum: 01-07-2023

Hitteprotocol

Als er een periode van aanhoudende hitte of extreem hoge temperaturen wordt verwacht moeten we ons gedrag aanpassen aan de omstandigheden. We hebben het over 'aanhoudende hitte' als we verwachten dat de maximumtemperatuur minimaal 4 dagen achter elkaar boven de 27 °C komt. Voor 'extreme hitte' gebruiken we de definitie van het KNMI. Namelijk één dag met de maximum temperatuur hoger dan 35 graden. Het KNMI geeft dan code geel voor extreme hitte. Het hitteplan en een hitteprotocol is dus niet hetzelfde als een hittegolf. We nemen dan gepaste maatregelen. De maatregelen zijn gebaseerd op adviezen van de GGD.

Welke klachten kan een kind krijgen bij hitte?

Als het heet is, worden kinderen sneller vermoeid. Ook kunnen ze klagen over hoofdpijn en hebben ze misschien meer moeite om te concentreren. Soms gaan ze sneller ademen of lijken ze benauwd. Wees extra alert op uitdroging bij kinderen. Bij twijfel overleggen we met collega's of bellen we de ouders.

Welke maatregelen nemen wij?

Drinken:

- ✓ Het is belangrijk om te drinken vóóordat je dorst hebt. Houd daarom in de gaten of de leerlingen voldoende drinken. Je stimuleert de leerlingen om meer te drinken door ze een flesje of bekertje water op tafel te laten zetten. Regelmatig drinkpauzes inlassen kan ook een bijdrage leveren.

Bewegen:

- ✓ We plannen geen intensieve bewegingsactiviteiten. We gymmen wel maar passen de activiteiten aan.
- ✓ We zoeken koelere plekken op, in of rond het gebouw. Soms is het binnen prettiger te verblijven dan buiten.
- ✓ Bij sportdagen korten we het programma in en zorgen we voor extra drinkwater. We vervangen intensieve spelen door evt. waterspelletjes in de schaduw.
- ✓ We plannen binnen-activiteiten in de koele ochtend.

Buitenspelen:

- ✓ We laten leerlingen niet te lang in de zon spelen. We smeren evt. kinderen in met zonnebrandcrème (factor 50). We maken gebruik van de UV-index van het KNMI. www.knmi.nl/nederland-nu/weer/waarschuwingen-en-verwachtingen/zonkracht
- ✓ We spelen zo mogelijk in de schaduw op het speelplein. We zorgen voor verkoeling met evt. waterspelletjes. We letten daarbij altijd op de veiligheid en het toezicht!
- ✓ We zijn alert op insecten, we vermijden plakkerige handen en gezichten. Buiten wordt dan geen fruit of drinken wat wespen en/of bijen aantrekt gegeten.

Tips om de binnentemperatuur te beperken:

- ✓ Wanneer de zon binnen schijnt gaat bij aankomst eerste medewerkers de zonwering omlaag.

- ✓ Het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen, anders komt er juist extra warmte binnen. Alleen wanneer de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen bij hoge temperaturen aangenaam zijn.
- ✓ We maken gebruik van ventilatoren.

Tips bij uitstapjes/activiteiten buiten de school:

- ✓ We zorgen voor voldoende begeleiding.
- ✓ We maken met de begeleiding duidelijke afspraken over regelmatig (bijvoorbeeld 1x per uur) gezamenlijk de schaduw opzoeken, rustig aandoen en (water) drinken.
- ✓ We beperken tussen 12.00 en 15.00 uur lichamelijke inspanning in de zon
- ✓ We gaan flexibel om met ouders die hun kind(eren) niet mee willen laten gaan.

Tropenrooster

Een tropenrooster instellen is aan de school zelf om te beslissen. Er zijn geen landelijke richtlijnen behalve de restrictie dat een school gehouden is om voldoende uren per schooljaar te maken. Onderstaand beleid is tot stand gekomen in overleg met de MR van de school.

Een tropenrooster op 't Hout wordt op basis van de volgende richtlijnen ingesteld:

- ✓ De directie beslist over het instellen van een tropenrooster. De directie maakt gebruik van de algemene richtlijn dat er sprake moet zijn van minimaal drie aaneengesloten dagen buitentemperaturen van 31 graden of hoger i.c.m. een binnentemperatuur van 28 graden of hoger in de meeste lokalen van beide gebouwen.
- ✓ Ondanks het verschil tussen beide gebouwen geldt het besluit tot het instellen van een tropenrooster voor de gehele school (beide gebouwen).
- ✓ Via de weekbrief of ouderportaal informeren we alle ouders dat we ons voorbereiden op een tropenrooster en dat ouders het ouderportaal in de gaten moeten houden m.b.t. berichtgeving hierover. We zullen met de ouders altijd minimaal één dag van tevoren communiceren via het ouderportaal.
- ✓ Alleen in noodgevallen kan een ouder een beroep op ons doen voor opvang van hun kind(eren) tussen 13.00 uur en 14.45 uur. Dat verzoek wordt dan kenbaar gemaakt bij de teamleider/directeur onder opgaaf van redenen en gemeld bij de eigen leerkracht.
- ✓ Het tropenrooster is van 8.15 uur – 13.00 uur. Er is geen middagpauze. Leerlingen eten hun lunch thuis. Er zijn wel twee kortere ochtendpauzes.
- ✓ Leerlingen worden in noodgevallen opgevangen op school tussen 13.00 uur en 14.45 uur.

Een tropenrooster dat valt op één lange dag (maandag, dinsdag, donderdag)

- ✓ Lesrooster is van 8.15 uur tot 13.00 uur
- ✓ Er is geen middagpauze. Leerlingen eten hun lunch thuis.
- ✓ Er zijn twee kortere ochtendpauzes waar gelegenheid is voor het eten van fruit en drinken.

Een tropenrooster dat valt op minstens twee dagen achter elkaar dag met daarbij één lange dag en één korte dag (dinsdag en woensdag of donderdag én vrijdag)

- ✓ Lesrooster is van 8.15 uur tot 13.00 uur op zowel de lange dag als op de korte dag.
- ✓ Een woensdag of vrijdag duurt in dat geval tot 13.00 uur.
- ✓ Er is geen middagpauze. Leerlingen eten hun lunch thuis.

- ✓ Er zijn twee kortere ochtendpauzes waar gelegenheid is voor het eten van fruit en drinken.

Veel gestelde vragen:

Wanneer kies je voor het instellen van tropenrooster? Hoe warm moet het dan zijn?

Als algemene richtlijn wordt aangehouden dat er sprake moet zijn van minimaal drie aaneengesloten dagen buitentemperaturen van 31 graden of hoger i.c.m. een binnentemperatuur van 28 graden of hoger in de meeste lokalen van beide gebouwen.

<https://www.knmi.nl/nederland-nu/weer/verwachtingen>

Waarom 8.15 uur beginnen?

We starten een kwartier eerder met de lessen. Dat is om 08.15 uur. We willen zo vroeg mogelijk starten maar 8.00 uur is voor veel ouders i.v.m. de combinatie met werken en het brengen van de kinderen een hele opgave. Een kwartier eerder starten achten we haalbaar.

Is er voldoende lestijd? Kun je zomaar lestijd vrij geven?

Om een tropenrooster vaker en gedurende enkele dagen in te kunnen zetten moeten we slim gebruik maken van de korte en lange dagen in een week. We kunnen in één week 2x een lange lesdag (5,5 uren) met 2x een korte lesdag (4 uren) combineren.

Maandag: 5,5 uren

Dinsdag en woensdag: 9,5 uren (= gemiddeld 4,75 uur)

Donderdag en vrijdag: 9,5 uren. (= gemiddeld 4,75 uur)

Hiermee vervallen in een 'tropenweek' de korte lesdagen op woensdag en vrijdag.

Is er nog wel een pauze? Van 8.00 uur tot 13.00 uur is best lang.

We organiseren tijdens een tropenrooster geen middagpauze maar houden twee keer een kwartier pauze voor fruit en drinken en een moment naar buiten. De activiteiten worden zo aangepast dat er een goede balans is tussen inspanning en ontspanning. Eventueel beweegactiviteiten worden aangepast (gymlessen).

Mijn kind gaat naar de BSO en ik kan zelf geen opvang regelen.

In noodgevallen vangen wij uw kinderen van op van 13.00 uur tot 14.45 uur. Ouders doen dat verzoek bij de teamleider/directeur onder opgaaf van redenen en geven aanwezigheid aan de eigen leerkracht door. Op woensdag en vrijdag sluit de BSO vanaf 13.00 uur aan.

Hoe snel weet ik dat er een tropenrooster ingesteld wordt?

We maken via weekbrief of ouderportaal aan alle ouders bekend dat we ons voorbereiden op een tropenrooster en dat ouders het ouderportaal in de gaten moeten houden m.b.t. precieze berichtgeving hierover. We zullen met de ouders altijd minimaal één dag van tevoren communiceren via het ouderportaal.

Waarom wordt het zo warm in school en kopen jullie geen airco's?

Er is veel verschil tussen schoolgebouwen. OBS 't Hout beschikt over twee zeer verschillende gebouwen. Locatie 13 is moderner en heeft een gunstiger binnenklimaat dan locatie 9 dat op de nominatie staat om vervangen te worden.

Goedbedoelde opmerkingen om in elke klas een airco te hangen waarmee het warmte probleem zou zijn opgelost gaan helaas niet op. Een schoolgebouw vraagt om ingrijpendere

aanpassingen om de temperatuur te reguleren. Schoolgebouwen worden doorgaans niet uitgerust met dergelijke installaties.

Het is voor een schoolbestuur niet toegestaan om onderwijsgeld aan het gebouw te besteden. Ingrijpende maatregelen moeten voorgelegd worden aan de gemeente en ook door hen worden bekostigd.

OBS 't Hout heeft in opeenvolgende schooljaren voor een aanzienlijk bedrag geïnvesteerd in ventilatoren om het binnenklimaat iets aangenamer te maken.

<https://www.poraad.nl/kind-onderwijs/gezonde-leefstijl/primair-onderwijs-werkt-elke-dag-aan-het-klimaat>