



Rots en water op obs 't Hout

Wat is het?

Rots en Water is een practice én evidence based programma: Het is uit de praktijk ontstaan en heeft als doel het bevorderen van een positieve ontwikkeling van sociale en emotionele competenties en het voorkomen en/of verminderen van problemen op het gebied het *intrapersoonlijke* domein (hoe zien leerlingen zichzelf) en het *interpersoonlijke* domein (hoe gaan leerlingen met elkaar om).

Het leren hanteren van het Rots en Waterconcept geeft leerlingen meer inzicht in sociale situaties en de impact van hun eigen gedrag. Rots staat voor eigen grenzen aan kunnen geven, zelfstandig beslissingen kunnen nemen, een eigen weg kunnen gaan. Water staat voor communicatie, kunnen luisteren, samen naar oplossingen kunnen zoeken, en de grenzen van anderen te respecteren. Gaandeweg dit proces leren zij, o.a. in sociale situaties, weloverwogen beslissingen te nemen en ontwikkelen zij meer en veelzijdigere gedragsalternatieven.

Hoe?

Door het aanleren van sociale vaardigheden samen met leeftijdgenoten, veelal in een schoolse setting waarbij in het algemeen alle leerlingen worden betrokken.

De motivatie en betrokkenheid van leerlingen is groot door de fysieke oefeningen, spelen en reële situaties (scenario training) en veilige sfeer waarin deze worden geoefend.

In elke les worden oefeningen en spelen regelmatig afgewisseld met momenten van psycho-educatie, zelfreflectie en kringgesprekken. Elke les wordt afgesloten met een verwerkingsopdracht voor het optimaliseren van de transfer van oefening naar praktijk.

Programma

Elke groep krijgt van de eigen groepsleerkracht twee maal per schooljaar een lessencyclus aangeboden. Het programma is schoolbreed ingevoerd van kleutergroepen t/m groep 8. Alle leerkrachten zijn of worden opgeleid als Rots en Watertrainer voor hun specifieke doelgroep.

Op school is een Rots en Water coördinator werkzaam.

Rots en Waterschool

Sinds 29 januari 2020 is OBS 't Hout gecertificeerd Rots en Waterschool. Om het predicaat Rots en Waterschool te mogen voeren dient de school aan de volgende criteria te voldoen:

- Alle kinderen krijgen elk schooljaar Rots en Water lessen. (Zie het Basisschool boek voor tienlessenplannen voor groep 1 tot en met 6, en het praktijkboek voor groep 7 en 8).
- Alle leerkrachten zijn geschoold in Rots en Water, middels een Eén Dag Introductie Training (EDIT) en/of tweedaagse training en/of driedaagse (basis)training.
- Tenminste twee leerkrachten hebben de 3-daagse Rots en Water basistraining volbracht en hun accreditatie is up-to-date (om hun accreditatie te behouden dienen

zij elke vier jaar een specialisatie training of Opfris/Nascholingsdag te volgen). Alleen deze leerkrachten geven de Rots en Water lessen aan groep 7 en 8.

- Tenminste twee leerkrachten hebben de 2-daagse Rots en Water Basisschool training volbracht. Alleen deze leerkrachten geven de Rots en Water lessen aan groep 1 t/m 6.
- Het Rots en Water programma is in het leerplan opgenomen.
- Er is tenminste één Rots en Water coördinator op school aanwezig die verantwoordelijk is voor de coördinatie en kwaliteitsbewaking van de Rots en Water lessen.
- Op de schoolwebsite en in de schoolgids dient duidelijk te staan vermeld dat de leerlingen elk jaar Rots en Water lessen krijgen, dat alle leerkrachten zijn geschoold en wat het Rots en Water programma inhoudt.